Cabinet Dentaire de Bezons - Implants Dentaires région pari...
Tout sur les Implants Dentaires
63 avenue Gabriel Peri 95870 Bezons
Tel. : +33 9 70 51 91 31
dr-bonan-axel.chirurgiens-dentistes.fr

Les aphtes

Petites lésions apparaissant sur la langue ou la gencive, les aphtes sont généralement sans gravité. Quelle est leur origine et comment soulager la gêne et la douleur ?

QU'EST-CE QU'UN APHTE ?

- **Il s'agit d'une ulcération superficielle de petite taille** que l'on trouve le plus souvent dans la bouche.
- **Isolés ou groupés, les aphtes forment une lésion arrondie,** recouverte au centre d'un enduit blanc-jaunâtre et bordée de rouge.
- **Ils provoquent une gêne plus ou moins désagréable lors de la mastication.** L'alimentation devient alors difficile. Ils disparaissent sans traitement, en 10 jours environ, mais lorsqu'ils surviennent de façon récurrente, il est préférable de consulter votre chirurgien-dentiste.

QUELLE EST L'ORIGINE DES APHTES ?

- Les aphtes correspondent à la destruction localisée d'une zone de tissu à l'intérieur de la bouche. Ils peuvent survenir de façon isolée chez un individu en bonne santé.
- Les aphtes sont parfois liés à certains facteurs qui favorisent leur apparition. Par exemple : les carences en vitamines B12, le surmenage ou le stress, la prise d'aliments riches en histamine.
- Ils peuvent également être provoqués par des traumatismes locaux (irritation due à une prothèse ou un appareil dentaire), par des infections virales ou des états grippaux... Attention, si une prothèse est à l'origine d'aphtes, il est nécessaire de la corriger et de surveiller la cicatrisation.

À SAVOIR

Les aphtes guérissent spontanément, mais ont cependant tendance à récidiver. Une hygiène dentaire rigoureuse, avec un brossage effectué deux fois par jour pendant deux minutes est indispensable.

Si vous êtes sensible aux aliments riches en histamine comme les noix, le chocolat, le gruyère..., pourvoyeurs d'aphtes, évitez d'en consommer.

Si de façon générale aucun traitement n'est nécessaire, il est possible d'utiliser des produits à se procurer en pharmacie afin de protéger les lésions et ainsi limiter les contacts douloureux.